



Pozvánka na webinář: **Zvládání stresu v týmech. Kreativní techniky**

Současná doba klade na týmy velké nároky – musí udržet efektivitu a zároveň překonávat nástrahy při home office většiny pracovníků. I když tak fungujeme už rok, zdaleka ne vše běží bez problémů a osobní život i ekonomický tlak tu hrají svou roli. Často pociťovaný stres je důsledkem tohoto vývoje dnešní doby.

Všimnout si problémů v týmu a začít je včas řešit je známkou dobrého lídra. Nechte se inspirovat, co zde můžete podniknout:

Jak v této situaci podpořit své týmy? Na co si dát pozor? Co zavést, aby se vaši lidé cítili dobře a mohli naplno dělat svou práci?

Na to se zaměříme v našem webináři, kde se dozvíte:

- novinky z neurověd, jak funguje náš mozek
- nejčastější chyby a problémy v pracovním režimu
- dostanete konkrétní tipy, jak podpořit sebe i svůj tým v práci se stresem

Termín: 23. 4. 2021

Čas: 9:00 – 11:00

Přihlášení: <https://forms.gle/ZU5qK2wd77wSziv6>

Webinář připravily a tématem vás provedou:



Eva Janovcová



Ivona E. Kolínská